Τετάρτη 9 Φεβρουαρίου 2011

Ανατολή ηλίου: 7.22 π.μ.
Δύση ηλίου: 5.57 μ.μ.
Σελήνη 7 ημερών.

Γιορτάζουν: Μάρκελος, Νικηφόρος.

Σ Α Ν Σ Η Μ Ε Ρ Α

1857: Πεθαίνει ο εθνικός μας ποιητής Διονύσης Σολωμός.

1895: Ο Αμερικανός γυμναστής Ουίλιαμ Μόργκαν παρουσιάζει ένα νέο παιγνίδι, το βόλεϊμπολ.

1909: Κυκλοφορεί το πρώτο φύλλο της εβδομαδιαίας εφημερίδας «Ριζοσπάστης», με διευθυντή τον Γ. Φιλάρετο.

1948: Κατά τη διάρκεια του Εμφυλίου Πολέμου ανταρτική δύναμη υπό τον Νίκο Τριανταφύλλου φτάνει κρυφά έξω από τη Θεσσαλονίκη και ρίχνει στην πόλη δεκάδες βλήματα πυροβολικού, προκαλώντας πανικό και σύγχυση σε Αρχές και κατοίκους.

1950: Ο γερουσιαστής ΜακΚάρθι κατηγορεί 200 στελέχη του Υπουργείου Εξωτερικών ότι είναι μέλη του Κομμουνιστικού Κόμματος των ΗΠΑ.

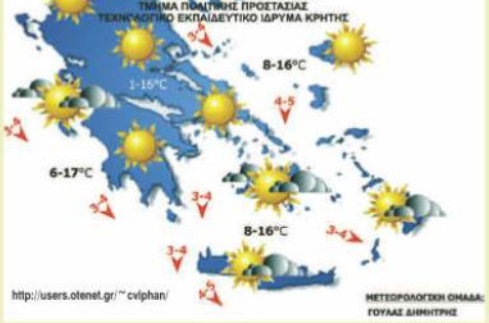
1954: Ο έφιππος ανδριάντας του Κολοκοτρώνη τοποθετείται στη νέα του θέση, μπροστά στην παλιά Βουλή.

1962: Πεθαίνει ο Ελληνας γιατρός, ερευνητής Γεώργιος Παπανικολάου.

2004: Αρχίζει στο Τριμελές Εφετείο Κακουργημάτων η δίκη των πέντε κατηγορουμένων για συμμετοχή στην τρομοκρατική οργάνωση Επαναστατικός Λαϊκός Αγώνας (ΕΛΑ).

Ο ΚΑΙΡΟΣ ΣΗΜΕΡΑ

Στα δυτικά, τα νότια και το ανατολικό Αιγαίο προβλέπονται παροδικές νεφώσεις με πιθανότητα τοπικών βροχών στην Κρήτη. Στην υπόλοιπη χώρα ο καιρός θα είναι γενικά αίθριος. Τοπικά περιορισμένες θα είναι οι ορατότητες τη νύχτα και το πρωί. Οι άνεμοι θα πνέουν ασθενείς και βαθμιαία από βόρειες διευθύνσεις 4 τοπικά στα πελάγη 5 Μποφόρ. Η θερμοκρασία αναμένεται να παρουσιάσει μικρή πτώση.



Χανιά	Αγ. Νικόλαος	Ηράκλειο	Ιεράπετρα
8...15 °C	10...17 °C	10...17 °C	10...18 °C
Λίγες τοπικές νεφώσεις	Λίγες τοπικές νεφώσεις	Λίγες τοπικές νεφώσεις	Σχεδόν αίθριος
Κισσάμου	**Μοίρες**	**Ρέθυμνο**	**Σητεία**
9...15 °C	9...16 °C	9...17 °C	12...18 °C
Λίγες τοπικές νεφώσεις	Σχεδόν αίθριος	Σχεδόν αίθριος	Λίγες τοπικές νεφώσεις

Ειδήσεις

Είπαν

Σταύρος Αρναουτάκης

(περιφερειάρχης Κρήτης, για την τουριστική προβολή του νησιού)

«Εχουμε κάνει αρκετές συναντήσεις από τον Δεκέμβριο και μέσα στον Ιανουάριο. Συμμετέχουμε σε εκθέσεις, αλλά αυτό που θέλουμε είναι η καλύτερη προβολή και η ενιαία προβολή της Κρήτης. Εκτιμώ ότι μέσα στο επόμενο δίμηνο θα έχουμε ολοκληρωμένη πρόταση για την προβολή του νησιού μας».

Χάρης Καραβαράκης

(πρόεδρος Συλλόγου «Φίλοι του Βυθού», μετά την επίσκεψη στον Ορμο Στομίου).

«Δεν ξέρω τη σκοπιμότητα της άδειας, την οποία μαθαίνω ότι έχει δώσει ο κ. Καρούντζος για να συνεχιστεί η χρήση του χώρου αυτού και να γίνει ακόμα ένα νταμάρι εκεί, με καταστροφικά αποτελέσματα για το περιβάλλον».

Μανώλης Αλιφιεράκης

(πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Χανίων, για το πολυνομοσχέδιο που προωθεί το Υπουργείο Υγείας)

«Αυτό το πολυνομοσχέδιο δεν μας βρίσκει σύμφωνους διότι είναι ασαφές. Βασίζεται στο επικαιροποιημένο μνημόνιο, το οποίο προοδεύει ισοπέδωση των παροχών Υγείας σε βάρος των γιατρών και των ασφαλισμένων».

ΕΥΘΥΜΑ ΚΑΙ ΣΟΒΑΡΑ

Φταρνίστηκε κανείς;

Γράφει ο Ανέστης Καζάζης
ankaz2011@hotmail.com

Το Υπουργείο Υγείας σας ενημερώνει: "Παρακαλούμε μην αρρωστήσετε πριν από την λήξη της απεργίας".

Το νιώθω. Λίγο η ημικρανία που θεριεύει, λίγο τα μάτια που δακρύζουν. Ο ίδιος πονοκέφαλος που με ταλαιπωρεί, όταν βλέπω την Αγκελα να χαριεντίζεται με τον Νικολά. Αλλη μία σύνοδος κορυφής. Το υψόμετρο της οποίας δεν ξεπερνά το ύψος του Ευρωκοινοβουλίου και που σχεδόν ποτέ δεν καταφέρνει να αγγίξει τις νότιες, κεντρικές και βόρειες καρδιές αυτής της ατυχούς Ενωσης.

Υπεραπλουστεύω για να μπορέσω να το καταναλώσω όλο αυτό. Σύνοδος κορυφής σημαίνει ότι συναντιέται: Μια αντιπαθής και αμφιβόλου ενδυματολογικής αισθητικής πρώην ανατολικογερμανίδα. Ενας Γάλλος εβραϊκής καταγωγής, με προγονικές αναμνήσεις μεταξύ Θεσσαλονίκης και Βουδαπέστης. Ενας Ιταλός εδδομηντάρης με λίφτινγκ, που θυμίζει κυρία πρόεδρο φιλόπτωχου ταμείου και με βλέμμα που παίζει σε θηλυκές ηλικίες, αυστηρά και μόνο μεταξύ 18 και 23 ετών. Ενας Ισπανός που ψευδίζει χαρακτηριστικά και προσπαθεί να πείσει ότι στέκει οικονομικά. Αλλοι βόρειοι με αχμάζουσα χρόνια εγωπάθεια, μερικοί κεντρώοι με αστική αδιαφορία, ο Ελληνας πρωθυπουργός με ανάστημα Ολυμπονίκη και επιδόσεις μαθητή δευτέρας Δημοτικού, δημόσιου μάλιστα σχολείου, και πάνω από όλα το ύφος του Χέρμαν Βαν Ρομπάι, πρώτου προέδρου της Ε.Ε. που μοιάζει απόλυτα με τον ιδιοκτήτη του πυρηνικού εργοστασίου στη σειρά καρτούν "The Simpsons". Αν κατά λάθος άνοιγε την πόρτα του Κοινοβουλίου και έμπαινε ο Τοτός ή ένα διεστραμμένο χέρι το έβαζε στο τραπέζι των συνομιλιών, τότε η σύνοδος θα αποτελούσε το πιο σύγχρονο, ξεκαρδιστικό ανέκδοτο.

Γέλασε κανείς; Μάλλον όχι. Σωστά. Δεν πρέπει να γελάμε με τις επιλογές μας. Δεν φταίω, όμως, εγώ. Ο πυρετός που πιθανά ανεβαίνει, καθαρίζει με κάποιο τρόπο το μυαλό και με οδηγεί σε σουρεαλιστικούς συνειρμούς. Σε εποχή μέτρων ζούμε, θα πάρω κι εγώ τα δικά μου. Ασπιρίνη, ξενόφερτο τσάι με άρωμα μπαχαρικών Τυνησίας -προ αντικυβερνητικών διαδηλώσεων- και κουδέρτα. Αιγυπτιακή μούμια που πακετάρει την αρρώστια της και δυθίζεται στην παρακολούθηση μεθεόρτιων ριάλιτι και ορθάνοιχτων τηλεοπτικών παράθυρων. «Με γλάστρα, ζουμπούλι και πολιτικό».

Η άνοιξη αργεί ακόμα. Κάτι αίθριοι ουρανοί μόνο. Αυτοί με πήραν στον λαιμό τους. Η κυβέρνηση αργεί επίσης. Τροϊκανές δερμάτινες δαλίτσες, σκορπίζουν μυρωδιά υποσχέσεων και οικονομικής ανάτασης. Το Υπουργικό Συμβούλιο με έντονο στερητικό σύνδρομο, αποζητά χορήγηση κονδυλίων. Εξαρτημένοι που στέκονται στην σειρά κέντρου αποτοξίνωσης, για την «τέταρτη δόση» μεθαδόνης.

Επιδραδεύω τον εαυτό μου, αφού από όσα κυκλοφορούν επέλεξε το πιο ανώδυνο. Ενα απλό συνάχι δεν σε δάζει σε σκέψεις δυσοίωνες. Σε κλονίζει τόσο, ώστε να απαρνηθείς το παρόν σε αντικριστά καφέ απογευματινής εξάσκησης της διαλεκτικής. Σε κάνει να παίρνεις την εφημερίδα στα χέρια και να την διαδάζεις από το πρωτοσέλιδο μέχρι το τελευταίο μνημόσυνο και όλα τα ευχαριστήρια μηνύματα. Η χώρα μπορεί να μένει αναπτυξιακά αναλφάβητη, αλλά η νέα γενιά συνεχίζει να σπουδάζει. Κι ο εγγονός που «πέτυχε» στα Τ.Ε.Ι. Καστοριάς, αξίζει ένα μεγάλο μπράδο.

Κι επειδή στη χώρα της «επανάστασης του αυτονόητου», όλα γίνονται με σχέδιο, τι θα ήταν η απεργία των γιατρών αν οι φαρμακοποιοί συνέχιζαν απρόσκοπτοι την εκτέλεση συνταγών; Ενα τίποτα. Μια τρύπα στο νερό. Πολλά υγρά χρειάζονται τώρα που το θυμήθηκα! Και υπομονή. Κανείς δεν εξετάζει, κανείς δεν γράφει συνταγές, κανείς δεν τις εκτελεί, η γερή μας κράση θα αντέξει. Στο τέλος όλα δρίσκουν τη θέση τους. Πριν καιρό τα δυτιοφόρα έκλειναν τους δρόμους. Τώρα μεταφέρουν πετρέλαιο και τιμολόγια εύφλεκτα. Πριν καιρό οι οδηγοί λεωφορείων τραδούσαν χειρόφρενο -δημοσιογραφικό κλισέ- τώρα είναι έτοιμοι να ανέδουν πάλι τον Γολγοθά του απεργιακού μαρτυρίου. Τώρα που οι πολίτες αποφάσισαν να μην πληρώνουν εισιτήριο, θα χαθούν οι οδηγοί!

Τουλάχιστον τα διόδια λειτουργούν. Κάτι οι ενώσεις πολιτών που αγαπούν τις εθνικές διαδρομές, κάτι οι ηθοποιοί - δήμαρχοι που ανέδασαν μονόπρακτα μοντέρνας λαϊκής αντίδρασης, οι δρόμοι ανοιχτοί και τα σκυλιά σκοτωμένα. Αφημένα στη δεξιά λωρίδα.

Με πειράζει αυτή η τελευταία εικόνα. Το στομάχι μου δεν θέλει πολλά - πολλά για να ανακατευτεί εκ νέου. Και αυτό που με τρομάζει περισσότερο είναι ότι θα αναγκαστώ να αντικρίσω όλα όσα έχω καταπιεί το τελευταίο μνημονιακό διάστημα.

Γι' αυτό ηρεμία, ασπιρίνη, μπόλικο νερό να πνιγεί το μικρόδιο και ύπνο.

Γιώτα Βαργεμέζη Τζωρτζινάκη
Συμβουλευτική Ψυχολόγος
Απόφοιτος ΑΠΘ
-Συμβουλευτική:
Ατομική-Ζεύγους-Γονέων
- Αγχος, κρίσεις πανικού, κατάθλιψη
- Πένθος, απώλεια, διαζύγιο
Δέχεται με ραντεβού
Κορνάρου 8-10
τηλ. 28210 52180
6986 039567

Γαλανάκη Κατερίνα
Ειδική Σύμβουλος
ΜΕ 15ετή ΠΕΙΡΑ
Προβλήματα σχέσεων
- Γονείς, Ζευγάρι, Παιδιά, Συγγενείς, Φίλοι
- Βουλιμία, Ανορεξία
- Αγχος
Ειδική Παιδαγωγός
Ειδικό πρόγραμμα θεραπείας
- Δυσλεξίας
- Μαθησιακών Δυσκολιών
- Ανάγνωσης Γραφής
- Αγχος εξετάσεων
ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ
Γαλατάς Ν. Κυδωνίας
τηλ. 28210 32039
6972008698

ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΚΑΒΕΛΑΚΗ - ΜΠΟΛΙΩΤΗ
ΟΣΤΕΟΠΑΘΗΤΙΚΟΣ
ΦΥΣΙΚΟΠΑΘΗΤΙΚΟΣ
Δέχεται κατόπιν ραντεβού
Σφακίων 10-12 ημιόροφος γρ.4
τηλ.: 28210 23248 κιν.6973/525610

Ψυχολόγος
Μαρία Ν.Αθητάκη
Master Degree
Ψυχολόγος
Ψυχοθεραπεύτρια
Παιδιών & Ενηλίκων
Απόφοιτη Παντείου Πανεπιστημίου Αθηνών & Πανεπιστημίου Παρισίων
Paris Diderot - Paris VII
Δέχεται κατόπιν ραντεβού
Κ.Μητσοτάκη 4, 28210.51502

ΕΝΑΡΞΗ ΙΑΤΡΕΙΟΥ
ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ Γ. ΠΡΩΤΟΠΑΠΑΔΑΚΗΣ
Στρατιωτικός Ιατρός
ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΟΣ
Αναπνευστικός έλεγχος
Διακοπή καπνίσματος
Σύμβαση με ΟΠΑΔ, ΤΥΔΚΥ, ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΟΥΣ, ΟΓΑ
Καθημερινά 6-9μ.μ. εκτός Τετάρτης
Τζανακάκη 13, 1ος όροφος
τηλ. 2821111787 κιν. 6972 088203

Μαρία Γιατρουδάκη
Ψυχολόγος, M.Sc.
Συμβουλευτική Ψυχοθεραπεία
Δέχεται με ραντεβού:
Μυλωνογιάννη 15 & Κριάρη, Χανιά
Τηλ: 28210 98866, 6908994081

Χαρούλα Π. Τελιοπούλου
Διατροφολόγος - Διαιτολόγος
Πτυχιούχος Πανεπιστημίου GREENWICH του Λονδίνου -
Μέλος της Παγκόσμιας Ενωσης Διατροφολόγων & του Πανελλήνιου Συλλόγου Διαιτολόγων
Τζανακάκη & Κ. Χιωτάκη 7 (1ος όροφος - γραφείο 9), Χανιά
Τηλ.: 28210-51880
Κιν.: 6946135935
Email: teliopoulou@telia-diatrofi.gr
Website: www.telia-diatrofi.gr

Μαρία Δ. Μπονατάκη
Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών
Master Κλινικής Διαιτολογίας
Ιατρικής Σχολής Γλασκώβης
Μέλος Πανελλήνιου Συλλόγου Διαιτολόγων
- Ρύθμιση διατροφής για σακχαρώδη διαβήτη, υπέρταση καρδιογγειακά, γαστρεντερολογικά νεφρολογικά, βουλιμία, ανορεξία
- Εξειδίκευση σε παιδική και εφηβική παχυσαρκία
- Συμβουλευτική διατροφή σε αθλητές, εγκύους, γαλουχία
- Μέτρηση και αξιολόγηση σύστασης σώματος και βασικού μεταβολισμού
ΑΝΔΡΕΑ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ 84
ΤΗΛ. 28210 55542
ΚΙΝ. 6977 581081